

Was wird durch **Business-Yoga bewirkt:**

- **Energiegewinnung**
- **Steigerung der Motivation**
- **Vorbeugung von**
- **Rückenerkrankungen**
- **Lockerung von**
- **Verspannungen**
- **Stressreduktion**
- **Steigerung der inneren**
- **und äußeren Flexibilität**
- **Effektiveres Arbeiten**
- **Stärkung der gesamten**
- **Muskulatur**
- **Steigerung der Konzen-**
- **trationsfähigkeit**
- **Steigerung von Kreativität**
- **und Willensstärke**
- **Klares und fokussiertes**
- **Denken**
- **Durchhaltevermögen und**
- **verbesserte Ausstrahlung**

Berufs-Coaching **Betriebliche** **Gesundheits-** **förderung**

Wir kommen gerne direkt
zu Ihnen, und das
garantiert ihrem
Unternehmen ERFOLG.

Helga Wolbring
Gesundheitsberaterin
Klaus Schmidt
Dozent & Coach
Eichenstraße 25
46485 Wesel
Tel. 0281 9486 9488
coaching@coaching-ay.de
www.coaching-ay.de

Berufs-Coaching **Betriebliche** **Gesundheits-** **förderung**



Business-Yoga

Beratung und individuelle
Begleitung auf Ihrem Weg zu
mehr Erfolg, Wohlbefinden
und Gesundheit.

Was ist Business-Yoga?

Business-Yoga ist effektiv, schnell und erfolgreich!

Wollen Sie, dass ihre Mitarbeiter erfolgreich, produktiv, motiviert und gesund sind?

Sie wollen, dass Ihre Firma insgesamt erfolgreicher wird?

Motivation, klare Kommunikation, Zielgerichtetheit, Teamarbeit, Fokussiertes Arbeiten, Zufriedenheit und Gesundheit sind die Säulen, die eine Gesunde und erfolgreiche Firma benötigt.

Wussten Sie, dass Stress am Arbeitsplatz nach Rückenschmerzen das Zweitgrößte Gesundheitsproblem innerhalb der EU ist?



Die Krankheitsbedingten Fehlzeiten machen viele Milliarden Euro aus. Darum tun Sie etwas, was weltweit schon viele kleine, mittlere und große Unternehmen und Weltkonzerne machen. (SAP, Volvo, Beiersdorf, Scania, die Bahn und viele mehr).

Bieten Sie ihren Mitarbeitern diese Möglichkeit, etwas für sich zu tun und das ganzheitlich. Ein ausgeglichener Mitarbeiter ist im Berufsleben erfolgreicher, motivierter und zufriedener.

Unser Training ist pro Mitarbeiter und Jahr in Höhe von bis zu 600,00 € für Präventionsmaßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung Steuerlich geltend zu machen.